

**PENGARUH STRES KERJA DAN
KOMITMEN ORGANISASI TERHADAP KINERJA GURU
DI SMK KOTA MAGELANG**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Magister Manajemen
Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Magister Manajemen**



Oleh

**PURWANINGSRI
NIM. P 100160014**

**MAGISTER MANAJEMEN
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

NOTA PEMBIMBING

Ihwan Susila, S.E., M.Si., Ph.D
Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis Saudari Purwaningsri

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengkoreksi dan mengadakan perbaikan terhadap tesis saudara :

Nama	: Purwaningsri
NIM	: P100160014
Konsentrasi	: Sumber Daya Manusia
Judul	: Pengaruh Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Guru di SMK Kota Magelang

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk di ajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Manajemen, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 12 Januari 2018
Pembimbing I



Ihwan Susila, S.E., M.Si., Ph.D

NOTA PEMBIMBING

Dr. Anton Agus Setyawan., S.E., M.Si.
Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis Saudari Purwaningsri

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Manajemen
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengkoreksi dan mengadakan perbaikan terhadap tesis saudara :

Nama	: Purwaningsri
NIM	: P100160014
Konsentrasi	: Sumber Daya Manusia
Judul	: Pengaruh Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Guru Di SMK Kota Magelang

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk di ajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Manajemen, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 12 Januari 2018
Pembimbing II



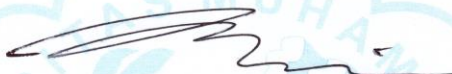
Dr. Anton Agus Setyawan, S.E., M.Si.

TESIS BERJUDUL
PENGARUH STRES KERJA DAN KOMITMEN
ORGANISASI TERHADAP KINERJA GURU
DI SMK KOTA MAGELANG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
PURWANINGSRI
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 Januari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



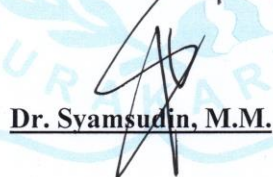
Ihwan Susila, S.E., M.Si., Ph.D.

Pembimbing II



Dr. Anton Agus Setvawan, S.E., M.Si.

Penguji



Dr. Svamsudin, M.M.

Surakarta, 30 Januari 2018
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. Bambang Sumardjoko

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Purwaningsri
NIM : P100160014
Program Studi : Magister Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia
Judul : Pengaruh Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi
Terhadap Kinerja Guru Di SMK Kota Magelang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplak, gelar yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Januari 2018

Yang membuat pernyataan



Purwaningsri

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain."

(Al-Insyrah: 6 - 7)

*"Vision Without Action is Just a Dream, Action Without Vision is Just an Activity,
Vision and Action Altogether Change The World"*

"Kerja Keras Mempercepat Pencapaian, Kerja Keras Mempermudah Masalah-
Masalah, Kerja Keras Membuka Keajaiban-Keajaiban Yang Selama Ini Tak
Terlihat"

(Motivasi Sukses)

"Hidup adalah sebuah ujian, jika Allah menjawab doa-doamu, berarti Allah ingin meningkatkan keimananmu, jika Allah menunda menjawab doamu, berarti Allah ingin meningkatkan kesabaranmu, jika Allah tidak menjawab doamu, maka yakinkanlah bahwa Allah memiliki rencana yang lebih baik untukmu"

(Kauntum Doa)

PERSEMBAHAN

Bismillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karya ini dipersembahkan untuk:

- ❖ Allah SWT, atas rahmat dan hidayahnya yang diberikan, sehingga tesis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Aamiin
- ❖ Bapak dan Ibu tersayang, Bapak Asmudji (Alm.) dan Ibu Kartini yang selalu mencurahkan kasih sayangnya dengan tulus dan sepenuh hati, yang selalu memberikan doa dan motivasi positif terhadap saya.
- ❖ Suamiku dan Anakku tercinta Wahyudi, S.E dan Fakhrie Zhafran Khairy yang selalu menemani dalam suka dan duka, yang selalu menjadi semangat dan motivasi dalam segala hal, terimakasih atas suport dan doanya selama ini.
- ❖ Kakak dan adik-adikku tersayang, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini.
- ❖ Teman-teman kelas A 2016 Magister Manajemen.
- ❖ Fakultas Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Hamdallah, puji syukur atas rahmat dan hidayah Allah SWT yang dicurahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tesis berjudul “PENGARUH STRES KERJA DAN KOMITMEN ORGANISASI TERHADAP KINERJA GURU DI SMK KOTA MAGELANG”, tesis ini disusun dengan maksud memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Magister Manajemen pada program pendidikan strata dua Fakultas Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyelesaian tesis ini tidak dapat terlepas dari bantuan dan kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd., Direktur PPs Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Drs. Wiyadi, M.M., Ph.D, Ketua Program Studi Magister Manajemen Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ihwan Susila, S.E., M.Si., Ph.D, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu disela kesibukan demi kelancaran dalam bimbingan penyelesaian tesis ini dan sabar dalam membimbing.
5. Dr. Anton Agus Setyawan, S.E., M.Si, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu ditengah kesibukan dan sabar dalam membimbing serta mengarahkan dalam perkuliahan dan penyusunan tesis.
6. Dr. Syamsudin, M.M, Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu disela kesibukan demi kelancaran dalam bimbingan penyelesaian tesis ini.
7. Segenap dosen Program Studi Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya selama perkuliahan.

8. Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu Guru SMK Negeri 2 Magelang, SMK Negeri 3 Magelang, SMK Muhammadiyah Magelang dan SMK Yudya Karya Magelang yang telah mengizinkan dan memberikan bantuan dalam penelitian dan memberikan bimbingan serta arahan dalam proses penyebaran kuesioner.
9. Ayahanda, Ibunda, Suami, Anak, Kakak dan Adikku yang tersayang, terimakasih atas doa dan dukungan serta semangat yang tiada hentinya kalian berikan kepada saya sampai saat ini.
10. Teman-teman kelas A Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan serta penyelesaian tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca yang membangun sehingga penelitian ini di masa mendatang akan lebih baik. Akhirnya semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pribadi, para pembaca dan semua pihak.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 12 Januari 2018

Penulis,

Purwaningsri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING I	ii
NOTA PEMBIMBING II.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kinerja.....	8
B. Stres Kerja	13
C. Komitmen.....	15
D. Penelitian Terdahulu	20
E. Model Pemikiran	22
F. Pengembangan Hipotesis	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Ruang Lingkup Penelitian.....	26

B. Jenis dan Sumber Data	26
C. Metode Pengumpulan Data	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	27
F. Uji Instrumen	30
G. Metode Analisis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Identitas Responden.....	35
B. Uji Instrumen.....	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	40
C. Metode Analisis.....	41
1. Analisis Diskriptif	41
2. Pengujian Hipotesis	51
D. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Identitas Responden Menurut Umur	35
Tabel 4.2. Identitas Responden Menurut Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3. Identitas Respon Menurut Tingkat Pendidikan.....	36
Tabel 4.4. Indentitas Responden Menurut Lama Bekerja	37
Tabel 4.5. Indentitas Responden Menurut Sertifikat Pendidik	37
Tabel 4.6. Hasil Uji Validitas.....	38
Tabel 4.7. Hasil Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 4.8. Diskripsi Variabel Stres Kerja	41
Tabel 4.9. Diskripsi Variabel Komitmen Organisasi	42
Tabel 4.10. Diskripsi Variabel Kinerja Guru	44
Tabel 4.11. Hasil Analisis Data Persamaan 1	46
Tabel 4.12. Hasil Analisis Data Persamaan 2	48
Tabel 4.13. Koefisien Regresi	50
Tabel 4.14. Koefisien Determinasi	51
Tabel 4.15. Perhitungan Uji F.....	51
Tabel 4.16. Tabel Uji t	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Tabulasi Hasil Penelitian
Lampiran 3	Hasil Analisis Data Perhitungan SPSS
Lampiran 4	Hasil Uji Turnitin

PENGARUH STRES KERJA DAN KOMITMEN ORGANISASI TERHADAP KINERJA GURU DI SMK KOTA MAGELANG

ABSTRAKS

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah menganalisis pengaruh stress kerja terhadap kinerja guru dan menganalisis pengaruh interaksi stress kerja dan komitmen organisasi terhadap kinerja guru. Variabel Komitmen Organisasi berperan sebagai variable moderator dalam hubungan stress kerja dan kinerja guru. Jenis penelitian ini merupakan penelitian menggunakan analisis kuantitatif dengan sampel 170 orang guru di SMK Kota Magelang. Teknik pengumpulan data penelitian melalui kuesioner dengan skala *likert*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda. Hasil probabilitas signifikan hubungan variabel diukur dengan uji t serta uji analisis *Moderated Regression Analysis* (MRA). Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja guru. Interaksi stres kerja dan komitmen organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja guru. Maka dari itu stres kerja berpengaruh negatif secara langsung terhadap kinerja guru, tetapi jika stres kerja diinteraksikan dengan komitmen organisasi maka stres kerja tersebut akan berpengaruh positif terhadap kinerja guru di SMK Kota Magelang.

Kata kunci : Stres kerja, komitmen organisasi, kinerja guru

THE EFFECT OF WORK STRESS AND ORGANIZATION COMMITMENT ON TEACHER PERFORMANCE AT SMK KOTA MAGELANG

ABSTRACT

The purpose of this research is to analyze the influence of hard work on teacher performance and analyze the influence of interaction work stress and organizational commitment to teacher's performance. The organizational commitment variable act as a moderator variabel in the relationship of work stress and teacher performance. The type of this research is research using quantitative analysis with a sample of 170 teachers at SMK Kota Magelang. The technique of completion of research data is questionnaire with likert scale. The analysis data in this research uses multiple linear regression analysis (MRA= Moderated Regression Analysis). The results of significant probability of variable relation is measured by t test and analysis test. The result f the study showed a negative and significant to teacher's performance. Therefore, job stress is negatively effected directly to the teacher's performance, but if work stress is interacted with organizational commitment then the job stress will be positively affected to the performance of teachers in SMK Kota Magelang.

Keywords: Work stress, organizational commitment, teacher performance